



빅 파이프 성격 평가

개방성 / 호기심

성실성 / 근면성

외향성 / 의사소통 스타일

친화성 / 팀워크

정서적 안정성 / 스트레스 내성

수료증

이름: 김 민준

날짜: 12-03-2025

전 세계 성격 테스트에 대해 배경

성격 평가에 대한 과학은 이제 Freud, Jung, Rogers, 잉크 얼룩, 단어 연관, 점성술과 같은 해석을 넘어서 발전했습니다. 현대 과학은 다섯 가지 핵심 차원이 문화 간에 상대적으로 보편적이며, 검증된 도구로 측정 가능하고, 성과, 정신적 및 신체적 건강, 삶의 만족도, 인간관계의 만족도, 심지어 수명까지 예측할 수 있다고 제시합니다. 이 다섯 가지 차원은 다음과 같습니다:

개방성 (호기심으로도 알려짐): 얼마나 새로운 아이디어에 개방적이고, 창의적인 표현을 추구하는지

성실성 (근면성으로도 알려짐): 얼마나 열심히 일하고, 계획을 세우며 일을 완료하는지

외향성 (커뮤니케이션 스타일로도 알려짐): 얼마나 사교적이고 의사소통을 잘하는지

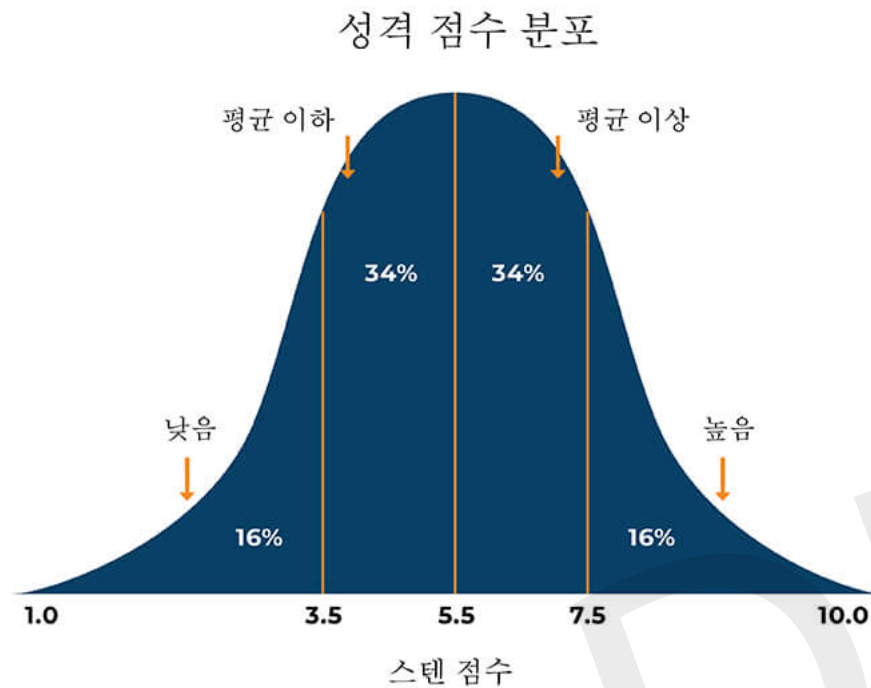
우호성 (팀워크로도 알려짐): 얼마나 다른 사람들에게 관심을 가지며, 팀의 일원이 되는 것을 좋아하는지

정서적 안정성 (스트레스 내성으로도 알려짐): 얼마나 스트레스를 견디고, 일이 잘못될 때도 침착하게 대처하는지



당신이 완료한 평가 테스트는 이 다섯 가지 차원에 대한 통찰을 제공하는 효율적이고 정확한 방법입니다.

전 세계 성격 테스트에 대해 점수 해석



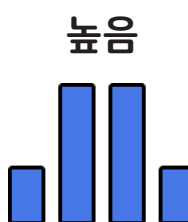
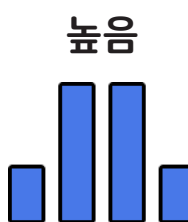
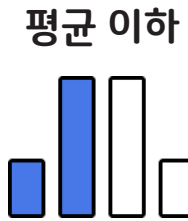
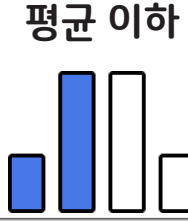
전 세계 성격 테스트를 완료하면, 귀하의 응답이 점수화되어 표준화된 점수로 변환됩니다. 이 점수는 유사한 조건에서 테스트를 완료한 모든 성인 참가자들과 비교하여 각 성격 차원에서 귀하의 위치를 비교할 수 있게 해줍니다. 개방성, 성실성, 외향성, 친화성, 정서적 안정성의 평균 표준화 점수는 5.5로 고정되며, 표준 편차는 2.0입니다.

이 표준화 점수는 스텐 점수라고 알려져 있으며, "스텐"이라는 이름은 "표준 10"에서 유래되었습니다. 스텐 점수는 1.0에서 10.0까지의 소수점 값으로 표현됩니다(5.5가 평균값을 나타냄). 1.0 미만의 스텐 점수(예: 0.5, -1.2)는 1.0으로 반올림되며, 10.0을 초과하는 스텐 점수(예: 11.4, 10.9)는 10.0으로 반올림됩니다. 전체 수험생 중 약 68%가 3.5와 7.5 사이에 점수를 기록하며, 이는 평균 점수인 5.5의 한 표준편차 내에 포함됩니다. 3.5 보다 높은 5.4 미만의 점수는 평균보다 다소 낮은 성과를 나타내며, 3.4 미만의 점수는 낮은 점수로 간주됩니다. 마찬가지로 5.5보다 높은 7.4 미만의 점수는 평균보다 다소 높은 성과를 나타내며, 7.5 이상의 점수는 높은 성과를 나타냅니다.

전 세계 성격 테스트에서 얻은 점수는 Big Five의 정확하고 과학적으로 방어할 수 있는 측정을 제공하지만, 다른 성격 테스트의 점수와 직접 비교할 수는 없습니다. 이는 다른 테스트들이 다른 수험생 집단과 테스트 조건을 기반으로 점수를 산출하기 때문입니다. 또한 이 성격 평가의 정확성은 개별적인 경우에 각 질문에 얼마나 정직하게 답했는지에 달려 있다는 점을 유념해야 합니다.

나의 점수 요약

이 표는 각 Big Five에 대한 나의 점수, 각 차원과 관련된 형용사들, 그리고 관련된 기술들을 요약합니다. 더 자세히 이해하려면 계속 읽어보세요.

차원	설명자	구성 요소 기술	기술에 대한 강점
개방성 / 호기심	창의적 논리적 정보를 많이 알고 있음 지식이 풍부함	예술과 과학 모두에 관심을 가짐 세상에 대해 생각하기 창의적인 아이디어와 해결책을 생각해내기 더 배우는 것에 몰두하기	높음 
성실성 / 근면성	근면 끈기 조직적 신뢰할 수 있음	완벽하게 준비되고 조직적인 것 정확하고 효율적인 일처리 예상보다 더 많은 일을 해내기 열심히 일하기	높음 
외향성 / 의사소통 스타일	말을 많이 함 주장적 쾌활함 에너지 넘침	사회적 상황에서 능숙함 그룹 활동에 참여함 사람들과 편안하게 느끼기 사람들과 많이 소통함	높음 
친화성 / 팀워크	친절함 감사함 예의 바름 공감적	자선 활동에 관심을 가짐 다른 사람들에게 관대하고 친절함 사람들을 돕는 것을 즐김 다른 사람들의 감정을 존중하며 정직함	평균 이하 
정서적 안정성 / 스트레스 내성	침착 대처 및 스트레스 차분한 독립적인	스트레스를 잘 처리함 감정을 잘 모니터링함 차분하고 침착함 비판을 잘 처리함	평균 이하 

WW 성격 테스트 차원

개방성 / 호기심

점수 이해하기

개방성은 개인이 새로운 아이디어, 전략, 경험에 얼마나 수용적인지를 나타냅니다.

높은 점수를 받은 사람들은 새로운 것을 시도하는 것을 좋아합니다. 예를 들어, 새로운 음식을 시도하거나 낯선 곳을 여행하고, 다양한 종류의 음악을 듣고, 거의 모든 주제에 대해 연구하는 것을 즐깁니다.

낮은 점수를 받은 사람들은 편안하고 익숙한 것, 검증된 것들을 선호하는 경향이 있습니다. 그들은 자신들의 시야를 확장하려는 관심이 적고, 대안적인 관점, 신념, 또는 문화를 고려하는 일도 드뭅니다.

개방성을 계속 발전시키는 사람들은 큰 상상력을 갖게 됩니다. 그들은 열린 마음을 가지고 성장 마인드를 하며, 언제든지 지식과 기술을 확장하려고 합니다. 그들은 새로운 아이디어와 경험을 존중합니다.

개방성 점수 수준

성격 척도	수준	전체 테스트 참가자 중 비율
7.5 - 10.0	높음	16%
5.5 - 7.4	평균 이상	34%
3.5 - 5.4	평균 이하	34%
1.0 - 3.4	낮음	16%

낮은 개방성을 가진 사람들은 일상에서 벗어나거나 새로운 아이디어를 받아들이는 데 매우 불편함을 느낍니다. 간단히 말해, 그들은 새로운 것을 시도하려는 의지가 적습니다. 이로 인해 다른 사람들은 그들을 폐쇄적이라고 느낄 수 있습니다.

WW 성격 테스트 차원

개방성 / 호기심

점수 이해하기

귀하의 점수

8.2

귀하의 개방성 / 호기심 점수는:

높음

정의:

예술과 과학에 모두 관심이 있는 것, 세상에 대해 생각하는 것, 창의적인 아이디어와 해결책을 생각하는 것, 더 배우는 것에 몰두하는 것.

이 점수가 의미하는 바:

귀하의 점수는 귀하가 상상력이 풍부하고 열린 마음을 가지고 있으며 종종 이 개인적인 능력을 혁신적인 제품으로 바꿀 수 있음을 시사합니다. 귀하는 계속해서 새로운 경험을 추구하고 새로운 것을 배울 기회를 찾습니다. 지식을 확장하는 것에 기쁨을 느끼며, 창의적인 활동과 예술을 즐기고 다른 문화와 삶의 경험을 받아들입니다.

WW 성격 테스트 차원

성실성 / 근면성

점수 이해하기

성실성은 미래의 건강, 행복, 성공을 예측하는 데 있어 다섯 가지 성격 차원 중 가장 중요한 것으로 간주될 수 있습니다. 놀라운 일은 아니지만, 대부분의 직업은 이러한 능력을 요구하며, 이는 강한 근면 성향으로 나타납니다. 이는 바로 "고용해야 할 사람"의 특성입니다.

성실성이 높은 사람들은 신뢰할 수 있고, 책임감이 있으며, 잘 조직된 경향이 있습니다. 또한 세부 사항에 큰 관심을 기울입니다. 그들은 완벽주의자이며 자신과 다른 사람들에게 높은 품질의 작업을 요구합니다. 그들은 지각하거나 무책임한 일로 알려져 있지 않습니다. 그들은 일을 잘 하고 정확하게 하려는 동기가 있습니다. 그들은 장애물을 해결할 수 있는 강한 인내력을 가지고 있습니다. 따라서 경험을 통해 이 개인적인 능력을 활용함으로써 많은 긍정적인 결과를 즐깁니다.

성실성 점수 수준

성격 척도	수준	전체 테스트 참가자 중 비율
7.5 - 10.0	높음	16%
5.5 - 7.4	평균 이상	34%
3.5 - 5.4	평균 이하	34%
1.0 - 3.4	낮음	16%

성실성이 낮은 사람들은 목표를 설정하고 달성하는 데 어려움을 겪습니다. 그들은 마감 시간을 맞추거나 일을 끝내는 데 어려움을 겪습니다. 그들은 또한 무책임하게 보일 수 있습니다. 그들은 종종 업무 활동과 집안 일을 서두르고, 맡은 작업의 품질에 신경을 쓰지 않습니다.

WW 성격 테스트 차원

성실성 / 근면성

점수 이해하기

귀하의 점수

8.5

귀하의 성실성/근면성 점수는:

높음

정의:

완전히 준비되고 조직적입니다. 정밀하고 효율적입니다. 예상 이상으로 일을 합니다. 업무에 열심히 일합니다.

이 점수가 의미하는 바:

귀하의 점수는 귀하가 열심히 일하고, 조직적이며 책임감 있게 행동하는 경향이 있음을 시사합니다. 귀하는 목표를 설정하고 달성하는 데 능숙하며, 일을 완료할 때까지 최선을 다합니다. 또한, 귀하는 직장, 가정, 그리고 삶 전반에 걸쳐 자신이 맡은 일에 대해 책임감을 가지고 있음을 나타냅니다.

WW 성격 테스트 차원

외향성 / 의사소통 스타일

점수 이해하기

외향성은 외부의 일이나 객관적인 고려사항에 관심을 두는 경향을 나타냅니다. 이는 사회나 문화에 대한 수용을 통해 전반적인 웰빙에 영향을 미칩니다.

외향성 점수가 높은 사람들은 보통 사교적이고 사회적 환경을 즐깁니다. 그들은 다른 사람들과 함께 있을 때 에너지를 느끼며, 대화를 시작하고 사람들을 설득하거나 그룹의 리더가 되는 것을 쉽게 느낍니다. 외향성 점수가 높은 사람들은 자신감 있고, 활동적이며, 말을 많이 합니다. 그들은 흥분과 자극을 좋아하고, 기분이 좋고 에너지가 넘치며 낙관적입니다. 간단히 말해, 외향성이 높은 사람들은 다른 사람들과 대화하고 아이디어를 논의하는 데서 영감을 얻고, 사회적 상호작용을 매우 즐깁니다.

외향성 점수 수준

성격 척도	수준	전체 테스트 참가자 중 비율
7.5 - 10.0	높음	16%
5.5 - 7.4	평균 이상	34%
3.5 - 5.4	평균 이하	34%
1.0 - 3.4	낮음	16%

외향성 점수가 낮은 사람들은 더 내성적입니다. 이들은 보통 조용한 환경을 선호하며, 사회적으로 어울리거나 잡담을 하는 것을 선호하지 않습니다. 일반적으로 외향성 능력이 낮은 사람들은 사회적 상황을 두려워하지 않을 수도 있습니다. 그들은 단지 혼자 있는 시간을 더 선호할 수 있습니다. 간단히 말해, 이들은 많은 사회적 자극을 필요로 하지 않습니다.

WW 성격 테스트 차원

외향성 / 의사소통 스타일

점수 이해하기

귀하의 점수

8.6

귀하의 외향성/커뮤니케이션 스타일 점수는:

높음

정의:

사회적 상황에서 능숙함. 그룹 활동에 참여함. 동료들과 편안하게 지냄. 사람들과 많이 소통함.

이 점수가 의미하는 바:

귀하의 점수는 귀하가 다른 사람들과 함께 있을 때
열정적이고, 사교적이며, 유쾌하다는 것을 시사합니다.
귀하는 대화를 시작하고 새로운 사람들과 친분을 맺는 것이
쉬울 것입니다. 또한 귀하는 자신감 있고, 다른 사람들과
교류하려는 열망이 강합니다. 그럼에도 불구하고, 리더로
나서는 것보다 듣는 것이 적절한 상황이 있을 수 있다는 점을
인식해야 합니다.

WW 성격 테스트 차원

친화성 / 팀워크

점수 이해하기

동의성은 다른 사람들과의 관계를 뒷받침합니다. 이는 다른 사람들에게 관심과 존중을 가질 수 있도록 도와주며, 동시에 겸손하고 겸허하게 만듭니다. 동의성은 더 건강한 관계를 만들고, 파트너십과 그룹에서 더 잘 협력하는 데 핵심적인 역할을 합니다.

협력, 공감, 존중, 정직, 친절, 이타주의, 신뢰 등은 모두 동의성의 구성 요소입니다. 동의성 점수가 높은 사람들은 다른 사람들에 관심이 많고, 종종 다른 사람의 관점에서 사물을 볼 수 있습니다(즉, 좋은 관점 수용 능력을 가짐). 이들은 다른 사람을 돕는 것과 다른 사람의 행복에 기여하는 것을 즐깁니다. 또한 자신만의 영광을 차지하기보다는 그룹에게 공을 돌리는 것을 선호합니다.

동의성 점수 수준

성격 척도	수준	전체 테스트 참가자 중 비율
7.5 - 10.0	높음	16%
5.5 - 7.4	평균 이상	34%
3.5 - 5.4	평균 이하	34%
1.0 - 3.4	낮음	16%

동의성 점수가 낮은 사람들은 인내심이 부족하고 다른 사람을 짜증나게 느낄 수 있습니다. 이러한 사람들은 종종 이기적이고, 공감 능력이 부족하며, 팀에 참여하거나 프로젝트에 협력하는 것을 꺼립니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 더 경쟁적이고, 적대적이며, 호전적일 수 있습니다. 이들은 친구를 사귀거나 다른 사람과 연결되는 데 어려움을 겪을 수 있습니다.

WW 성격 테스트 차원

친화성 / 팀워크

점수 이해하기

귀하의 점수

5.4

귀하의 동의성/팀워크 점수는:
평균 이하

정의:

사람들에게 관대하고 친절함. 사람들을 돕는 것을 즐김.
정직하고 다른 사람의 감정을 존중함. 자선과 사회적 원인에
관심을 가짐.

이 점수가 의미하는 바:

귀하의 점수는 귀하가 다른 사람에게 관심을 보이고, 친구를
사귀며, 대체로 신뢰하고 존중하는 경향이 있음을
시사합니다. 귀하는 팀에서 일할 수 있지만, 싫어하거나
의견이 다른 사람들과 협력하거나 친절하게 대하는 데
어려움을 겪을 수 있습니다. 귀하는 또한 다른 사람의
입장에서 생각하는 능력을 향상시킬 수 있을 것입니다(즉,
다른 사람의 "입장에 서기").

WW 성격 테스트 차원

정서적 안정성 / 스트레스 내성

점수 이해하기

감정적 안정성은 기분의 일관성, 감정적 삶의 측면, 다양한 종류의 압박을 처리하는 방식과 관련이 있습니다.

이 분야에서 높은 점수를 받은 사람들은 인내심을 보이며 스트레스가 많은 삶의 사건에서 "차분함"을 유지합니다. 그들은 요구가 많은 상황에서 효과적으로 대처할 수 있습니다. 감정을 제어하며 충동적인 행동을 피합니다. 높은 점수를 받은 사람들은 새로운 도전을 환영하고, 상황 변화에 적응하고 유연성을 보입니다.

반대로, 점수가 낮은 사람들은 새로운 상황에 적응하거나 새로운 활동을 받아들이는 데 어려움을 겪을 수 있으며, 압박을 받을 때 자신의 행동을 조절하는 데 어려움을 겪습니다. 이들은 인내심이 부족하고, 스트레스가 많은 고압적인 상황에서 쉽게 화를 낼 수 있습니다. 감정적 안정성이 낮은 사람들은 걱정을 많이 하고, 쉽게 짜증을 내거나 불안하고 우울하게 느낄 수 있습니다. 이들은 "변덕스러운" 성향을 가질 수 있습니다.

감정적 안정성 점수 수준

성격 척도	수준	전체 테스트 참가자 중 비율
7.5 - 10.0	높음	16%
5.5 - 7.4	평균 이상	34%
3.5 - 5.4	평균 이하	34%
1.0 - 3.4	낮음	16%

WW 성격 테스트 차원

정서적 안정성 / 스트레스 내성

점수 이해하기

귀하의 점수

5.3

귀하의 감정적 안정성/스트레스 내성 점수는:

정의:

스트레스를 잘 처리함. 감정을 잘 모니터링함. 차분하고 침착함. 비판을 잘 처리함.

이 점수가 의미하는 바:

귀하의 점수는 귀하가 쉽게 흔들리지 않으며, 대체로 기분을 잘 조절하는 편임을 시사합니다. 귀하는 일반적으로 차분하고 여유롭지만 극도의 스트레스 상황에서 불안하거나 긴장되거나 번덕스러워질 수 있습니다.

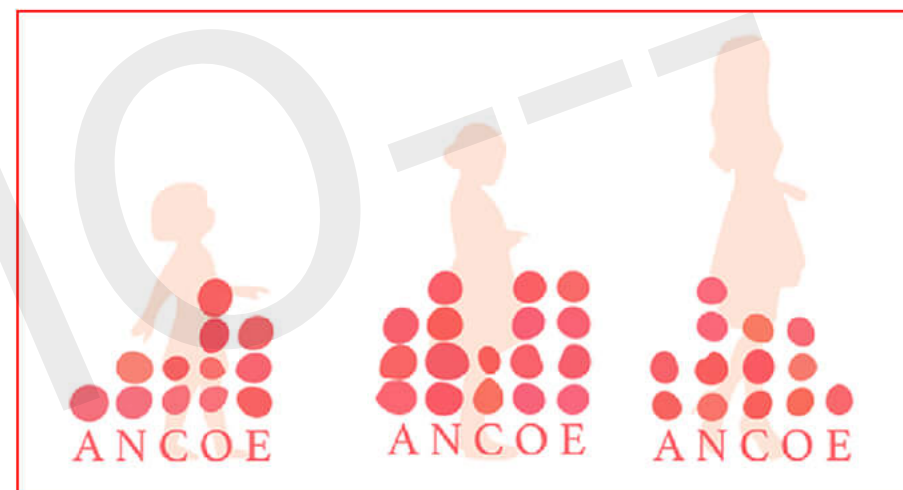
전 세계 성격 테스트에 대한 설명

점수를 바꿀 수 있을까요?

점수 이해하기

귀하가 진지하게 평가를 받았다면, 점수를 본 후 가장 합리적인 질문은 이 점수가 인생 전반에 걸쳐 안정적인지 아니면 변화할 여지가 있는지에 대한 것입니다.

백 년 넘게 과학자들은 성격이 "석고처럼 고정되어 있다"고 믿었습니다. 그러나 측정법, 고급 분석 방법 및 시간이 지남에 따라 "빅 데이터"가 축적됨에 따라 우리는 다르게 알게 되었습니다.



현재의 과학적 증거는 이 기술들이 인생 동안 변화할 수 있다는 것을 시사합니다. 만약 어린 시절을 돌아본다면, 거의 모든 사람들이 동의성과 같은 특성에서 성장했다고 인정하며, 아마도 예전보다 덜 외향적이라는 점을 깨달을 것입니다.

연구에 따르면, 이러한 특성은 의도적인 연습이나 적절한 전략을 개발함으로써 향상될 수 있습니다. 즉, 성격에도 기술적인 측면이 있어, 나이가 들어서만 변화하는 것이 아니라 이 특성들을 개선할 방법을 찾을 수 있다는 것입니다. 많은 것과 마찬가지로, 자기 개선을 위한 첫 번째 단계는 성인 인구와 비교하여 자신이 어디에 있는지 정확히 아는 것입니다(이것을 자기 인식이라고 함), 그리고 이 보고서의 목적 중 하나가 바로 그것입니다.

전 세계 성격 테스트에 대한 설명

점수를 변경하고 싶다면?

대부분의 경우, 과학은 이 차원에서의 점수가 특별한 방식으로 삶의 결과에 영향을 미친다고 가르치지 않습니다. 예를 들어, 외향성이 높은 사람이나 낮은 사람 모두 자신이 언제 말을 하고, 언제 들어야 하는지 배우면 성공할 수 있습니다. 그리고 만약 직업이 혁신을 요구하지 않는다면, 낮은 호기심 점수도 괜찮습니다.

하지만 두 가지 차원은 점수가 높다고 하더라도 개선하려고 할 수 있습니다. 어떤 두 가지일까요? 그리고 왜 그럴까요?

우측 표는 동의성 및 성실성 점수가 높은 사람들과 관련된 과학적 증거를 나열한 것입니다. 각 발견은 여러 다른 연구자들, 여러 기관, 여러 국가에서 잘 확립된 것입니다.

차원	연구가 보여주는 것들
성실성 / 근면성	직장에서 성공할 가능성이 높아짐 더 건강하고 오래 살 가능성이 높아짐 좋은 리더나 기업가가 될 가능성이 높아짐 뛰어난 삶의 만족도를 보고할 가능성이 높아짐
친화성 / 팀워크	건강하고 보람 있는 관계를 유지할 가능성이 높아짐 선택한 직업에서 성공할 가능성이 높아짐 갈등 상황에서 분노를 관리할 가능성이 높아짐 팀 기반 직무에서 중요한 속성

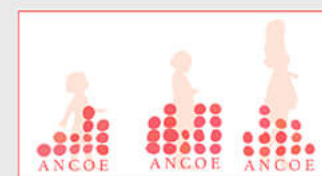
이것은 전체 인구에 적용되는 경향성을 나타내므로 확정적인 진술은 아니지만, 귀하가 이 특성들을 새로운 수준으로 발전시키기 위한 전략을 작업하고 싶다면 참고할 만한 사항입니다.

전 세계 성격 테스트에 대한 설명

점수를 향상시키는 방법

미래에 점수를 높이기 위해 탐색할 수 있는 긍정 심리학에 관한 여러 가지 전략과 절차가 있습니다. 아래에 성실성과 동의성을 향상시키기 위해 탐색할 수 있는 몇 가지 전략을 나열해 보았습니다.

차원	근거 기반 전략
성실성 / 근면성	시간 관리 과정에 등록하기; 좋은 과정은 매우 효과적일 수 있습니다 미즈 앙 플라스 개념을 배우고 이를 다양한 활동을 조직하는 데 적용하기 일정을 관리하는 과학을 배우기 (벤자민 프랭클린으로 유명) 목표 설정에 관한 다양한 전략 배우기(예: 비전 보드, 역방향 목표 설정, 평균 완벽한 하루 연습) 습관 쌓기 배우기
친화성 / 팀워크	감사 일기 작성하기 믿는 원인에 자원봉사하기 갈등 해결 전략, 도구 및 팁 배우기 마인드풀니스 과정 시도하기 관점 취하기 배우기



다른 빅 파이프를 변화시키는 유사한 전략도 있으며, 이를 탐색하는 것도 선택할 수 있습니다(특히 개방성 점수가 높으면 더욱 그러할 것입니다).